



Perlicka egészségügyi ruházat mérettáblázata

| NŐI | XS | S | M | L | XL | XXL | | | | | |
|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Méret | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 | 54 |
| Mellbőség | 78/81 | 82/85 | 86/89 | 90/93 | 94/97 | 98/102 | 103/107 | 108/113 | 114/119 | 120/125 | 126/131 |
| Derékbőség | 63/65 | 66/69 | 70/73 | 74/77 | 78/81 | 82/85 | 86/90 | 91/95 | 96/102 | 103/108 | 109/114 |
| Csípőbőség | 88/91 | 92/95 | 96/98 | 99/101 | 102/104 | 105/108 | 109/112 | 113/116 | 117/121 | 122/126 | 127/130 |
| Testmagasság | 160/162 | 164/166 | 166/170 | 172/174 | 176/178 | 180/182 | 184/186 | 188/190 | | | |
| Nadrág hossza | 102 | 104 | 106 | 108 | 110 | 112 | 114 | 116 | | | |

| FÉRFI | S | M | L | XL | XXL | | | | | |
|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Méret | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 | 54 | 56 | 58 | 60 |
| Mellbőség | 82/85 | 86/89 | 90/93 | 94/97 | 98/101 | 102/105 | 106/109 | 110/113 | 114/117 | 118/121 |
| Derékbőség | 70/73 | 74/77 | 78/81 | 82/85 | 86/90 | 90/94 | 95/99 | 100/104 | 105/109 | 110/114 |
| Csípőbőség | 92 | 96 | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 | 120 | 124 | |
| Testmagasság | 160/162 | 164/166 | 166/170 | 172/174 | 176/178 | 180/182 | 184/186 | 188/190 | | |
| Nadrág hossza | 102 | 104 | 106 | 108 | 110 | 112 | 114 | 116 | | |

Hogyan mérjük?

Ha nem biztos a megfelelő méretben, olvassa el az alábbi útmutatót a megfelelő méretek leméréséhez. Javasoljuk, hogy tükör előtt mérjen, amelyben látja a teljes alakját, hogy ellenőrizni tudja a mérőszalag elhelyezkedését. A mérőszalag mindig vízszintesen legyen.

Az egyes testrészek mérési útmutatója

- **Mellbőség** – a mell legerősebb részén mérje meg vízszintesen a test körméretét. A mérőszalagot a mell legkiemelkedőbb pontjára helyezve vezesse át a hónalj alatt. A mérőszalag vízszintesen helyezkedjen el körben, a mell vonalában.
- **Derékbőség** – vízszintesen mérje meg a derék legerősebb részén a test körméretét ne túl szorosan.
- **Csípőbőség** – 18 - 20 cm-rel a derék alatt helyezze a mérőszalagot a csípő legszélesebb részére vízszintesen, körbe vezetve a testen.
- **Háthossz** – Tartsa a mérőszalagot a hetedik nyakcsigolyán, hogy az a hátközépen lefelé függjön! A mérőszalagot derékvonalon szorítsa a testéhez, és a derék alsó részén olvassa le a mért értéket.
- **Ujjhossz** – A vállcsonttól a csuklócsontig mérjük. Mérés közben karját 30 fokos szögben hajlítsa be.
- **Vállszélesség** – a nyak vonalától a vállízületig mérjük.
- **Nadrág külső hossz** – a deréktől a csípőn át a talpig mérjük. Az oldalhosszúság mérete mindig derékrész nélkül a nadrág aljáig mérve van megadva
- **Nadrág belső hossz** – a nadrágszár belső varrásának hossza üleptől a nadrág aljáig.

Ha nem biztos benne, melyik konfekcióméretet válassza, forduljon hozzánk. Szívesen segítünk!