

Sissel Sitfit és Sitfit Plus



SISSEL® SITFIT és SITFIT PLUS®

BIZTONSÁGOS ÉS KÉNYELMES MÓDJA AZ ÜLŐHELYZET AKTÍV JAVÍTÁSÁNAK. KÉNYELMES ÉS EGYSZERŰ ALTERNATÍVÁJA A HAGYOMÁNYOS FIT LABDÁNAK, ERGONÓMIKUS, DINAMIKUS ÉS GYAKORLATI.

Használatra kész - nincs szükség felfújásra

A SISSEL® SITFIT® egy hordozható, levegővel töltött üléspárna, és így nem csak dinamikus üléstámogató, hanem edzési segédeszköz is állva, ülve, háton, oldalt vagy hason fekve.

1. A SISSEL® SITFIT® elsősorban egy dinamikus üléssegítő, a lábak alá helyezve az instabil alátét lehetővé teszi a lábak tornáztatását hosszú ülés közben.
2. A dinamikus ülés erősíti a hát stabilizáló izmait, így tehermentesíti a gerincet. Különösen a munkahelyen ülők használják a SISSEL® SITFIT®-et irodai székükkel vagy otthon. Ezenkívül célzott nyugtalan ülésekre is használható, például az iskolában.

A SISSEL® SITFIT® csúszásmentes és biztonságos, így jó választás azok számára, akik elutasítják a fit labdát, mint dinamikus ülőeszközt annak mérete és esetleges instabilitása miatt.

Javallatok

- ! Posturális hátfájás (csípő, mellkas, nyak)
- ! Tartászavarok okozta fejfájás
- ! A törzs izomzatának egyensúlyhiánya
- ! Hosszan tartó ülés okozta hátfájás megelőzése

Ellenjavallatok

- ! A gerinc vagy a medence instabil törése
- ! Nyitott sebek
- ! Bármilyen betegség, amelyben a kezelőorvos nem javasolja a légfólia használatát

A SISSEL® SITFIT®-en való ülést kezdetben csak néhány percre kell korlátozni, hogy a szervezet jobban megszokja. Ez az idő minden nap fokozatosan, néhány perccel növelhető. Felváltva kell ülni egy normál széken és a dinamikus ülés között a SISSEL® SITFIT®-en.

A hát, a medencefenék, a lábak és a karok izmait erősítő gyakorlatok lehetségesek állva, ülve, háton, oldalt és hason fekve. A SISSEL® SITFIT® keménysége egyedileg beállítható egy szivattyú segítségével (a SISSEL® SITFIT® Plus szállítási terjedelmében)

3. A túszelepes pumpa lehetővé teszi a levegő hozzáadását vagy eltávolítását, amikor csak szükséges. Csak csavarja rá a tű hegyét a pumpára, és óvatosan helyezze be a szelepbe. Ezt óvatosan tegye, hogy elkerülje a SISSEL® SITFIT® külső membrán sérülését.

A térd vagy az alkar megnyomása a SISSEL® SITFIT®-en hasznos, mert a szelep körül dudor keletkezik (ez megakadályozza, hogy a termék kilyukadjon). Most helyezze be a pumpát, és adjon hozzá levegőt. A labda leeresztéséhez egyszerűen helyezze be a tűt a szelepbe, tartsa kissé oldalt, amíg a kívánt mennyiségű levegő ki nem távozik.

4. A környezeti hőmérséklettől függően a SISSEL® SITFIT® először kissé hideg lehet, de néhány perc múlva alkalmazkodik az Ön testhőmérsékletéhez. Tetszetős, sok színben kapható velúr huzataink azonnal kellemes érzést keltenek.

A SISSEL® SITFIT® Németországban készül. A termékhez használt PVC nem tartalmaz ftalátokat. Ehelyett a CITROFOL® BII-t, egy kiváló minőségű, citromsav alapú PVC lágyítót használunk lágyítóként. Farmakológiailag és ökotoxikológiailag ártalmatlan, az élelmiszeriparban használják..

Megjegyzés

I Tartsa a használati területet hegyes vagy éles szélektől mentesen.

I Kerüljön minden megerőltető gyakorlatot vagy kísérletet, amely fokozott kockázattal jár.

I Az CITROFOL® BII mint alapanyag magas fénytűrő képességgel rendelkezik. A színek élénkségének megőrzése érdekében azonban azt javasoljuk, hogy ne tegye ki SISSEL® SITFIT® készülékét hosszú ideig közvetlen napsugárzásnak.

I Ha meg akarja tisztítani a labdát, törölje le a SISSEL® SITFIT® készüléket nedves ruhával, vízzel és enyhe háztartási tisztítószerrel vagy szokásos fertőtlenítőszerrel.

I A tesztelt súly 138 kg / körülbelül 300 font

Fontos információk, kérjük, vegye figyelembe, hogy:

A SISSEL® SITFIT® CITROFOL® BII-vel, egy megújuló erőforrásokon alapuló PVC lágyítóval készül. A CITROFOL® kiváló alternatíva a magas színvonalú termékek számára. Ezek olyan termékek, amelyeknél a szabványos lágyítók (ftalátok) használata tilos vagy nem ajánlott. Ez az oka annak, hogy az új labdának ecet vagy ecettisztító szaga lehet (nem vegyi anyag), de néhány nap múlva teljesen elpárolog.

A terméket nem szabad festett vagy bevont felületeknek kitenni.

Szállítási terjedelem

Az alábbi termékek egyike

I SISSEL® SITFIT® Plus pumpával

I SISSEL® SITFIT® 36 cm

I SISSEL® SITFIT® 33 cm

PLUS gyakorlatplakát, használati útmutató, díszdoboz